

Dagelijks: reinigen

- Beugel(s) uitnemen na het slapen en eens afspoelen
- Reinigen met borstel en mousse
- Mousse afspoelen, goed afdrogen en in het doosje leggen; moet overdag helemaal kunnen uitdrogen



- Liefst Corega mousse gebruiken voor het reinigen van de beugel; tandpasta bevat teveel abrasieve schuurmiddelen
- Beugel overdag droog in de bokaal bewaren, hij moet kunnen uitdrogen
- Corega Mousse is te verkrijgen bij mij, via apotheek en in bvb Kruidvat

Elke week: ontsmetten

- Koud of lauw water in de bijgeleverde bokaal doen, alle beugels erin leggen met een tablet erbij.
- En dan een klein uurtje laten inwerken
- Gebruik enkel de tabletten van Somtabs of Nitradine; of Corega Pro
- Somtabs heb ik op voorraad; kunnen ook online besteld worden (bvb Bol.com, Beugelreiniging.nl)
- Nitradine Junior en Corega Pro is te koop in de apotheek

Startpakket: 35 euro (mousse + tabletten + gratis borstel)



of



of



Morning Repositioner

- na het uitnemen van uw mra-beugel breng je deze in de mond aan
- zoek de juiste positie door te bijten
- sluit in deze positie de mond en **bijt** vervolgens op de uitsteeksels van de MR
- bijt **1,5 minuut**
- **relaxeer** even kort
- bijt terug **1,5 minuut** (je kan spanning in de spieren voelen)

Deze oefening herstelt de link in de hersenen en zorgt ervoor dat uw onderkaak terug in de juiste positie komt te staan en dit voor de rest van de dag.



75 euro

Een protheseborstel kan makkelijk bijbesteld worden bij apotheek, Kruidvat of zelfs online. Deze borstel wordt best regelmatig vernieuwd.



voor alle verdere info:

Patrick Beels

Kasteelstraat 2 9770 Kruisem

e-mail: pbeels@skynet.be



www.pbeels.be



09/383 63 82



Meer uitleg en instructiefilmpjes

- www.pbeels.be
- Zie de website van Panthera: <https://pantheradental.com>

Checklist

- Verschil tussen boven- en onderdeel: onder = mét de vleugeltjes; denk aan de haai
- beugel even bevochtigen alvorens aan te brengen (frisser gevoel / makkelijker te plaatsen)
- bewaar uw beugel steeds op een veilige plaats en zeker als er honden of katten zijn
- tijdens de gewenningsperiode: geen paniek als:
 - er in het begin wat meer **speeksel**vloed is
 - er wat meer **gevoeligheid** is in de kauwspieren en in het kaakgewricht
 - er wat **spanning** op de tanden is

Bij teveel last mag je in de beginperiode steeds langzaam opbouwen nacht na nacht. Lukt het niet direct, geen paniek. Doe het langzaam. Wees gerust, je komt er wel.

Er wordt nog niet verwacht dat je vanaf de eerste nacht al 8 uren met uw beugel gaat slapen. Bouw dit langzaam op, indien nodig.

Dagelijkse oefeningen

- doe goed de oefeningen met de **morning repositioner**

Belangrijk

- denk er aan om uw beugel steeds mee te nemen als je naar uw eigen tandarts gaat
- patiënten die in aanmerking komen voor terugbetaling zullen van het ziekenhuis nog facturen ontvangen voor het remgeld en dit voor een bedrag van **90 euro**. Dit gebeurt meestal via gedeeltelijke facturen.

Wat is bijgeleverd

- boven en onderbeugel
- een set met inklikbare clips
- elastiekjes

Vervangen van de clipjes pas na 2 à 3 weken, eerst goed wennen

- om de clip te **verwijderen** houdt u het bovenste en het onderste deel van de clip vast en trekt u deze uit de opening van de clipbehuizing
- om de clip te **plaatsen** duw je het open einde van de clip in de opening
- deze beugel is gemaakt met elastische ankersleuven aan beide kanten (boven en onder). Om het beste behandelresultaat te verkrijgen wordt het sterk aanbevolen om de elastiekjes te bevestigen en zo de bovenste en de onderste beugel met elkaar te verbinden.
- de clips kunnen door uzelf worden vervangen om zo de optimale behandelpositie van uw beugel te verkrijgen.

