

Chaque jour : nettoyage

- Retirer le(s) appareil(s) après le sommeil
- Nettoyer avec une brosse et de la mousse.
- Rincer la mousse, bien sécher et remettre dans la boîte : l'appareil doit pouvoir sécher complètement pendant la journée.



- Il est préférable d'utiliser la mousse Corega pour nettoyer l'appareil ; le dentifrice contient trop d'agents abrasifs et peut l'endommager.
- La mousse Corega est disponible en pharmacie, mais vous pouvez aussi la commander en ligne (par ex. Kruidvat).
- La mousse Corega se trouve généralement au rayon dentaire dans les pharmacies.

Chaque semaine : désinfection

- Mettre de l'eau froide ou tiède dans le récipient fourni, placer tous les appareils dedans et ajouter un comprimé.
- Laisser agir pendant environ une petite heure.
- Vous pouvez utiliser les comprimés Somtabs, Nitradine ou Corega Pro.
- Les comprimés Somtabs ne sont pas encore disponibles en pharmacie, mais peuvent être commandés en ligne (par ex. Bol.com, Beugelreiniging.nl).
- Nitradine Junior et Corega sont disponibles en pharmacie.

Pack de démarrage : **35 euros** (mousse + comprimés + brosse)



of



of



Morning Repositioner

Ne le mettez jamais dans de l'eau très chaude; il se déforme

- Après avoir retiré votre appareil MRA, placez le morning repositioner dans la bouche
- Cherchez la bonne position en mordant doucement
- Fermez ensuite la bouche et mordez fermement
- Mordez pendant 1,5 minute
- Relâchez brièvement
- Mordez à nouveau 1,5 minute (vous pouvez ressentir une tension dans les muscles)

Cette exercice rétablit le lien dans le cerveau et permet à votre mâchoire inférieure de se remettre dans la bonne position pour le reste de la journée



75 euro

Une brosse prothétique peut facilement être commandée en pharmacie, chez Kruidvat ou en ligne. Cette brosse doit être remplacée régulièrement.



**Pour toute information
supplémentaire :**

Patrick Beels

Kasteelstraat 2 9770 Kruisem

e-mail: pbeels@skynet.be

 www.pbeels.be

 09/383 63 82

Plus d'explications et vidéos d'instruction

- www.pbeels.be
- Consultez également le site de Panthera: <https://pantheradental.com>

Checklist

- Différence entre la partie supérieure et inférieure : la partie inférieure = avec les ailettes ; pensez au requin.
- Humidifiez légèrement l'appareil avant de le mettre (sensation plus fraîche / plus facile à placer).
- Conservez toujours votre appareil dans un endroit sûr, surtout s'il y a des chiens ou des chats.
- Pendant la période d'adaptation : pas de panique si :
 - il y a un peu plus de salivation dans la bouche
 - il y a un peu plus de sensibilité dans les muscles masticateurs ou dans l'articulation de la mâchoire
 - il y a un peu de tension sur les dents

Lors de l'introduction, vous pouvez augmenter progressivement la durée de port nuit après nuit. Si cela ne marche pas immédiatement : pas de panique. Allez-y doucement. Ne vous inquiétez pas, vous allez y arriver.

On ne s'attend pas à ce que vous portiez l'appareil pendant huit heures dès la première nuit. Augmentez la durée progressivement si nécessaire.

Exercices quotidiens

- Effectuez correctement les exercices avec le morning repositioner.

Important

- Pensez à toujours apporter votre appareil à chaque visite chez le dentiste.
- Les patients qui ont droit à un remboursement recevront encore des factures de l'hôpital pour le traitement, pour un montant de 90 euros. Cela se fait généralement via des factures partielles (en général 6 factures mensuelles de 15 euros).

Remplacement des sangles

Seulement après 2 à 3 semaines, habituez-vous d'abord !!!

- Retrait : Placez votre support comme indiqué sur l'image 1. Desserrez la sangle du côté gauche en la tournant davantage jusqu'à ce que vous puissiez libérer le clip (image 2).
- Une fois cette vidéo publiée, vous pourrez facilement publier toutes les autres également.
- Ensuite, prenez les 2 nouveaux clips et fixez-les à la base du support.
- Fixez-les en appuyant fermement sur les clips. Le numéro sur la sangle doit être orienté vers l'intérieur et l'extrémité non fixée vers l'arrière de l'appareil MRA (Figure 3).
- Commencez par fixer les supports supérieur et inférieur d'un côté.
- Pour fixer la sangle supérieure, positionnez-la de façon à ce que le côté cranté soit visible (orienté vers le haut). Fixez un côté de la sangle supérieure à la sangle inférieure en insérant la barre dans l'évidement.
- Une fois la sangle fixée d'un côté, placez le support supérieur sur le support inférieur de sorte que les parties plates se fassent face et que le côté « dents » soit orienté vers le haut.
- Pour fixer ensuite la deuxième sangle au support supérieur, tournez légèrement le support et placez l'extrémité de la sangle dans l'évidement du point de pivot d'ancrage.
- Une fois les deux sangles en place, les faces plates du MRA doivent se faire face.
- Le support est maintenant prêt à l'emploi.

