

Beels bv
Kasteelstraat 2
9770 Kruisem

Telefoon:
(09) 383.63.82

E-mail:
pbeels@skynet.be

Website:
www.pbeels.be

Intern medewerker

AZMM, Gent
AZorg Aalst
SEZZ Zottegem

Extern medewerker

AZ Oudenaarde
AZ Glorieux Ronse
AZ Groeninge
Ziekenhuis Waregem



Wat bij pijn na dragen mra beugel?

Pijn na het dragen van een MRA-beugel, zoals gevoelige kaken, tanden, kiezen en tandvlees, is heel normaal in de gewenningsperiode (2 weken - 2 maanden) en verdwijnt meestal vanzelf.

Oefen 's ochtends met stevig op elkaar klemmen, vermijd hard voedsel en gebruik eventueel eens een pijnstiller.

Belangrijk: gebruik steeds goed de Morning Repositioner !!

Veel voorkomende klachten in de beginfase

- Moe of gespannen kaakspieren: dit komt door de belasting en vermindert na verloop van tijd.
- Gevoelige tanden, kiezen & tandvlees: een veelgehoorde klacht die vaak wegebt.
- Veranderd bijtgevoel: het kan lijken alsof uw tanden niet meer goed op elkaar passen, wat vaak tijdelijk is.
- Droge mond of juist veel speeksel: ook dit is een tijdelijke aanpassing.

Wat u zelf kunt doen

- Klem de kiezen 's ochtends direct na het uitdoen van de beugel stevig op elkaar, dit helpt de 'normale' pasvorm terug te krijgen.
- Voeding: eet zachte voedingsmiddelen en vermijd harde snacks om de belasting te verminderen.
- Pijnstilling: gebruik eventueel paracetamol of ibuprofen volgens de instructies.
- Warm/koud compres: kan helpen bij zwelling en pijn.
- Laat bij hevige pijn uw beugel even een paar nachten uit; wacht met activeren tot de pijn volledig over is !!!
- Gebruik goed uw Morning Repositioner !!!

Wanneer contact opnemen?

- Als klachten aanhouden, erger worden, of als u het gevoel heeft dat de beugel drukt op ongewenste plekken (wang, tong).
- Als er een kroon of brug loskomt, of als de pijn extreem is.
- Bij onzekerheid over de pasvorm of het gebruik.